



## **MASAJE REDUCTOR**

### **MÓDULO I**

- Definición de Celulitis. Causas. Histología.
- Clasificación de la Celulitis. Etapa y evolución. Examen semiológico.
- Tratamiento médico y kinésico.
- Alimentos Prohibidos.
- Tratamientos naturales. (Depuración renal – piel – intestinal).
- Tratamiento medicamentoso.
- Tratamiento kinésico. Aeroterapia. Aero hidroterapia. Presoterapia.
- Técnicas de masaje: drenaje linfático manual. Vendas.
- Otras técnicas: baño de parafina, horno de Bier, Crioterapia, Infrarrojo, Iontoforesis, Laser.
- Dietas especiales de depuración. Alimentos Sugeridos.

### **MÓDULO II**

- Obesidad. Definición. Epidemiología. Causas (etiología).
- Síntomas y diagnóstico. Complicaciones. Mediciones. Pronóstico y tratamiento. Medios terapéuticos: dietas. Tratamiento de comportamiento. Ejercicio físico
- Esquema de los principales micronutrientes (vitaminas y minerales). Tablas de pesos aceptables. (hombre – mujeres).
- Nociones sobre nutrición y metabolismo.
- Ley de la nutrición.
- Valor calórico total.
- Técnicas para desintoxicar nuestro organismo. Alcohol y obesidad.
- Tratamiento médico (lipoescultura).
- Puntos de acupuntura para adelgazar. Masajes específicos para el tejido adiposo.